

Fiche de capitalisation CEN-2011-01 – Formations à partir d'une cuisinette mobile

Référence à(aux) l'action(s) du PNA : **Codif PNA : I.2**

Région : Centre

Département : Cher

Rédacteur de la fiche et contact:

Nom et fonction du contact : Bourdel Christian, chef de projet : Alimentation durable

Structure / DRAAF- SRAL

Adresse postale :

Téléphone :

E-mail : christian.bourdel01@agriculture.gouv.fr

Date de rédaction : 22/08/12

Dernière mise à jour : 5/09/12

Mots-Clés : cuisinette mobile, ateliers cuisine, défavorisés

Maître d'ouvrage

Nom et fonction du contact : Jacques Laffitte, Président

Structure / organisation : Banque Alimentaire du Cher

Adresse postale : Rue de la gare de marchandise – 18 000 Bourges

Téléphone : 02 48 65 01 96

E-mail : ba180@banquealimentaire.org

Type de bénéficiaire / public cible : défavorisés

Coût du projet : 67 000€

Indicateurs

- **De réalisation** : 94 ateliers réalisés en 2011, 480 personnes touchées
- **De résultats** : difficile de mesurer les changements de comportement alimentaires qu'auront permis la participation à ces ateliers

:

Calendrier du projet

- **Date de début de l'action: janvier 2011**
- **Date de fin (prévisionnelle) : action pérenne ; subvention PNA pour la première année**

Présentation résumée (5 à 6 lignes maximum)

Depuis Janvier 2011, la Banque Alimentaire du Cher a fait l'acquisition d'une Cuisinette Mobile dont l'animation et le fonctionnement ont été confiées à une Conseillère en Economie Sociale et Familiale salariée de la Banque Alimentaire. Elle organise, dans de nombreuses communes du Cher, puis à l'échelle de la région Centre, différents ateliers thématiques auprès des bénéficiaires de l'aide alimentaire. Elle a obtenu l'appui financier de l'ARS, de la

région Centre, de la CPAM et de la CAF du Cher

Objectif(s) visé(s)

L'action menée vise à promouvoir une alimentation saine et équilibrée en adéquation avec les repères PNNS et celles du Guide des Bonnes Pratiques d'Hygiène. Les objectifs sont multiples : valoriser la personne accueillie (en lui permettant de présenter ses pratiques et connaissances, et en les renforçant et organisant) ; ou éventuellement la famille, créer du lien social (plaisir de faire pour et avec les autres) ; valoriser les produits (apprentissage réalisation menu à faible budget) ; le rappel des règles d'hygiène et sécurité constituant un préalable systématique.

Contexte

Les liens entre alimentation et santé sont démontrés depuis longtemps, et des politiques publiques ont été développées, (PNNS, PNA...) tant au niveau national que régional, pour favoriser une prise de conscience des consommateurs : Les personnes défavorisées constituent un public fragile, particulièrement concerné par cette question, et pour lesquelles des actions spécifiques méritent d'être conduites.

Description détaillée de l'action

Suite aux réunions de bilan du programme Alimentation et insertion, et constatant les risques de déséquilibre alimentaire des personnes défavorisées, beaucoup d'associations ont souhaité mettre en place des ateliers cuisine. S'appuyant sur des initiatives d'autres régions, capitalisées par la Fédération française des Banques Alimentaires, la banque Alimentaire du Cher a décidé l'achat d'une cuisinette mobile, et l'embauche à temps plein d'une Conseillère en Economie Sociale et Familiale, chargée du fonctionnement, de la programmation et des animations.

Les ateliers-cuisines sont organisés autour d'un plat ou d'un menu complet, en s'appuyant sur un jeu de fiches recettes (50 fiches), mais avec possibilité d'adaptation, et de prise en compte du savoir des personnes invitées. Ils constituent en effet des espaces de parole et d'échange et de valorisation des connaissances des participants. Ils peuvent comporter la détermination collective d'un repas équilibré, la réalisation collective d'un repas et sa dégustation, des discussions par rapport aux recommandations du PNSS, avec des thématiques telles que la valorisation des légumes et fruits frais, les équivalences protéiques, alimentation et familles nombreuses. L'aide financière de la DRAAF a été de 5000€, pour un budget total de 67 000€

Résultats

En 2011, la cuisinette mobile a connu un vif succès, avec 94 ateliers qui ont concerné 480 personnes en situation de précarité, toutes dans le département du Cher.

En 2012, des interventions dans d'autres départements de la région Centre devraient être mises en place progressivement, à la demande des autres Banques alimentaires, et des autres partenaires du projet.

Principaux enseignements

- Le succès de cette opération est notamment lié à la volonté politique des responsables de la Banque Alimentaire du Cher, à l'implication à temps plein de la conseillère en éducation sociale et familiale, à la conjonction de nombreux financements publics dont le renouvellement mobilise de la part du maître d'ouvrage beaucoup d'énergie et parfois d'inquiétude.